



O SEU BEBÉ PASSO-A-PASSO:

**WORKSHOPS
GRATUITOS**

21 de Setembro

"Cuidar do meu bebê: as cólicas, o banho, a fralda."

"Vantagens de criopreservar."

Massagem ao bebê e cuidados de higiene. É através do toque que falamos com o bebê. Descubra os benefícios da massagem e como acabar com as desagradáveis cólicas. O recém nascido como ser dependente precisa de cuidados de higiene e limpeza. Faça do banho do bebê um momento especial. Aprenda os truques para a mudança de fralda.

19 de Outubro

"O ABC do choro: Já falo com o meu bebê."

"Saiba o que são células estaminais."

Amamentação e choro do bebê. Para uma mãe a experiência de amamentar é única. Descubra quais os benefícios para o seu bebê. O choro é a única forma do seu bebê comunicar. Aprenda a decodificar o motivo do choro do seu bebê.

16 de Novembro

"O meu bebê está em casa. E agora?"

"Porquê guardar as células estaminais."

Cuidados ao recém-nascido e prevenção de acidentes na primeira infância. A rotina do bebê em casa obriga a cuidados especiais. Venha aprender dicas gerais sobre o banho do bebê, o sono, o guarda-roupa, o curativo do coto umbilical, a higiene íntima e como prevenir assaduras. As crianças pequenas não sabem avaliar o perigo. Serão abordados temas relacionados com quedas, afogamentos, queimaduras e outros mais.

21 de Dezembro

"Mãe e Mulher: da maternidade até ao recuperar da silhueta."

"Importância da criopreservação."

Mala para a maternidade e cuidados pós parto. Aconselhamento e orientação na elaboração da mala para levar para a maternidade/hospital. Dicas para voltar a recuperar a sua silhueta após a gravidez.