



# O SEU BEBÉ PASSO-A-PASSO: WORKSHOPS GRATUITOS

## 21 de Setembro

"Cuidar do meu bebé: as cólicas, o banho, a fralda."

"Vantagens de criopreservar."

**Massagem ao bebé e cuidados de higiene.** É através do toque que falamos com o bebé.

Descubra os benefícios da massagem e como acabar com as desagradáveis cólicas. O recém-nascido como ser dependente precisa de cuidados de higiene e limpeza. Faça do banho do bebé um momento especial. Aprenda os truques para a mudança de fralda.

## 19 de Outubro

"O ABC do choro: Já falo com o meu bebé."

"Saiba o que são células estaminais."

**Amamentação e choro do bebé.** Para uma mãe a experiência de amamentar é única.

Descubra quais os benefícios para o seu bebé.

O choro é a única forma do seu bebé comunicar. Aprenda a descodificar o motivo do choro do seu bebé.

## 16 de Novembro

"O meu bebé está em casa. E agora?"

"Porquê guardar as células estaminais?"

**Cuidados ao recém-nascido e prevenção de acidentes na primeira infância.** A rotina do bebé em casa obriga a cuidados especiais. Venha aprender dicas gerais sobre o banho do bebé, o sono, o guarda-roupa, o curativo do coto umbilical, a higiene íntima e como prevenir assaduras. As crianças pequenas não sabem avaliar o perigo. Serão abordados temas relacionados com quedas, afogamentos, queimaduras e outros mais.

## 21 de Dezembro

"Mamã e Mulher: da maternidade até ao recuperar da silhueta."

"Importância da criopreservação."

**Mala para a maternidade e cuidados pós parto.** Aconselhamento e orientação na elaboração da mala para levar para a maternidade/hospital.

Dicas para voltar a recuperar a sua silhueta após a gravidez.

